

## INTRODUCCION

Barras, un diminutivo para las barras de refuerzo, son barras de acero utilizadas en el concreto. Las barras con frecuencia causan lesiones porque sobresalen del concreto (hormigón) y pueden causar cortadas, raspaduras, caídas, incluso hasta empalamiento. Por lo tanto, cuando se trabaja con barras de acero, recuerde estos consejos de seguridad.

## PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

Probablemente la primera lesión que viene a la mente cuando se trabaja con barandillas de acero es el empalamiento. Las barras de acero pueden causar una muerte o de otro modo lesiones graves por caídas leves. Generalmente, la mejor protección contra el empalamiento por barandillas de acero es de protegerse contra la caída en el primer lugar.

La protección contra caídas cuando se trabaja sobre arriba del grado, puede ser:

- Barandas o
- Sistemas de protección contra caídas aprobados, tales como:
  - Sistema de arneses para la detención de caídas
  - Sistema de retención de caídas personales
  - Sistemas de posición



Use el sentido común al momento de decidir cuál sistema de protección contra caídas usara. Si su sistema de protección contra caídas les impide caer 6 pies de donde están trabajando pero la barra de acero sobresale 8 pies de donde estará trabajando, la protección contra caídas no le será de mucha ayuda.

## CUBIERTAS DE SEGURIDAD

Si la protección contra caídas es impracticable, usted debe utilizar cobertores que protejan las barandillas de acero.

- Deben estar hechos de madera, plástico u otros materiales fuertes
- Deben estar por lo menos 4 pulgadas por 4 pulgadas, o con un diámetro mínimo de 4 ½ pulgadas
- Cobertores protectores del manufacturero



- Debe ser capaz de resistir el impacto de un peso de 250 libras cayendo desde una altura de 10 pies sin penetración de la cubierta
- Cubiertas construidas en el sitio:
  - Deben ser diseñadas por un ingeniero.

## TAPAS DE REFUERZO EN FORMA DE CHAMPIÑONES

Barras de refuerzo, o tapas de refuerzos con forma de champiñones, son sólo utilizados para la protección contra rasguños y cortes cuando se trabaja en el mismo nivel que la varilla. Se ajustan en la parte superior de la varilla, por lo que ellos no lo protegerían contra el empalamiento, cubren los bordes afilados para evitar las raspaduras en la piel.



## CONSEJOS GENERALES DE SEGURIDAD

Aunque el empalamiento es el peligro más obvio, hay otros peligros de tener cuidado cuando se trata con las varillas del hormigón. Recuerde:

- Mire donde camine y este consciente de sus alrededores para que no tropiece en las varillas
- Considerar en utilizar guantes al manipular con varillas, así no se raspaba las manos
- Practique las técnicas apropiadas para que no haga esfuerzo con su espalda mientras transportaba las varillas
- Use guantes y protección para los ojos cuando está doblando varillas y tenga mucho cuidado con el equipo

## CONCLUSIÓN

En los últimos 20 años, el 61% de los accidentes de construcción fueron por empalamiento por las varillas. Por lo tanto, recuerde siempre utilizar el sentido común, y tenga cuidado al trabajar cerca de barandillas.

